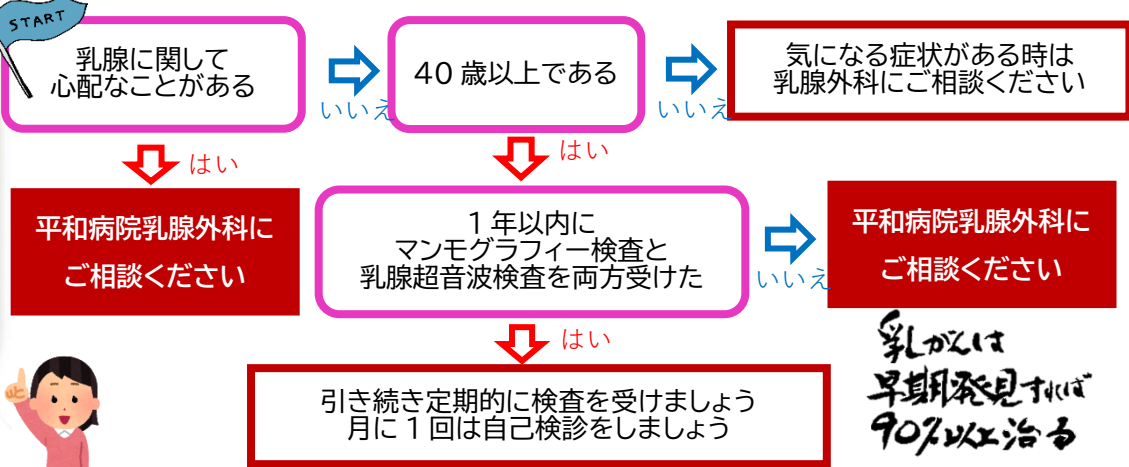




# 平和病院だより

2021年vol.14

みなさん、乳腺の主治医はいますか？  
今回は、平和病院での乳がんの検査や治療の今を紹介します。



乳がんは  
早期発見すれば  
90%以上治る



乳腺外科ではどんな検査をやるの？

代表的な乳腺の検査は2種類あります

## 【マンモグラフィ（X線検査）】

マンモグラフィは、特に初期症状の1つである石灰化や腫瘍などを写し出すことが得意です。

どんな人におすすめ？

乳腺の石灰化が問題になっている方、閉経後で乳腺が萎縮し、その代わりに乳房の多くが脂肪に置き換わっている方などは、マンモグラフィが適しています。

### メリット

早期乳がんの唯一のサインである、ごく小さな石のような石灰化を鮮明に写し出せるのが大きな特徴です。

マンモグラフィは乳腺の全体像を写し出すので、左右を比較して診ることができます。

また、過去のフィルムと比較することによって、組織の微妙な変化をとらえることができます。

### デメリット

放射線被ばくがありますが、1枚の撮影で受ける放射線の量は、東京からニューヨークへ飛行機で行くときに浴びる自然放射線とほぼ同じ。若い女性、乳腺濃度が高い女性などでは、乳腺組織が真っ白に映ってしまい、初期の乳がんを見つけにくく、乳房超音波検査との併用が必要になります。



## 【超音波検査（エコー検査）】

超音波検査は、人間の耳には聞こえない音を機械から発し、臓器に音を当てて返ってくる反射の様子を画像にしているものです。超音波を出す器具を直接乳房に乗せて動かし、写し出された画像を見ながら診断を行います。超音波は数ミリの手に触れないしこりを見つけ出すことができます。

どんな人におすすめ？

放射線被ばくを避けたい妊娠中の方、若年の方、乳房の圧迫に耐えられない方、強い乳腺症などで良好な撮影ができない方、高濃度乳腺（デンスブレスト）の方などに超音波検査が適しています。

### メリット

検査は痛くなく、放射線や薬を使わないので、身体への負担は軽いです。

乳腺が発達している人や閉経前の若い世代でも、しこりを発見しやすいです。

### デメリット

現在のところ、検診において死亡率減少効果があったと科学的に証明されているわけではありません。



マンモグラフィは痛いって聞くしエコーの検査だけでいいんじゃないの？

乳がんって予防できるの？

マンモグラフィもエコー検査もそれぞれ得意・不得意があるから両方受けることでより安心できるんだよ

よく聞かれるけど乳がんの原因ははっきりとわかっていないんだ検査を定期的に行って早期発見することが大切だよ

平和病院乳腺外科は、検査は予約優先だけど、当日検査できることもあるみたいだよ  
お子さま連れでも受診できるので、気軽に相談してみてね！



## 平和病院の乳腺外科では化学療法(抗がん剤)の治療を行っています

当院では、**乳腺専門医**が乳腺外来にて、乳がんの検診、検査、診断、治療に携わっております。

乳がんの治療は手術の後も10年近く内服治療が続くこともあります。

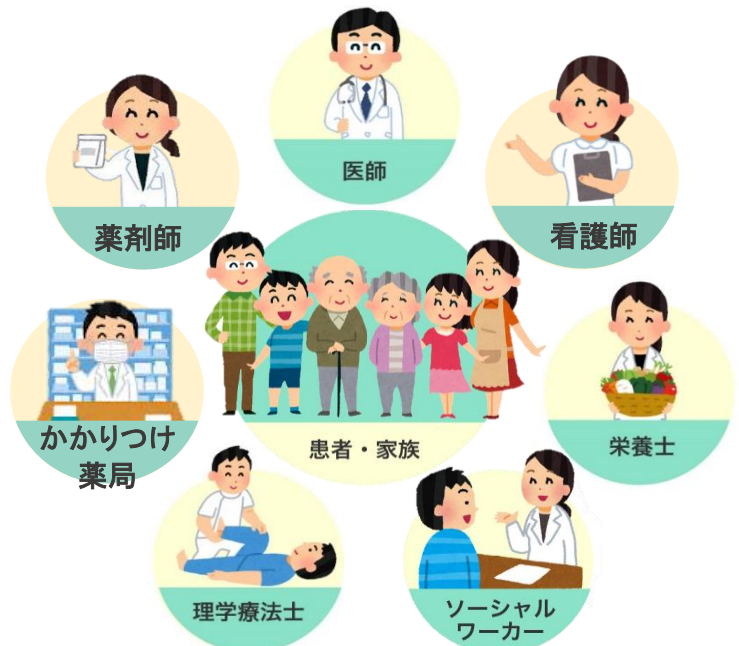
他院で治療している方でも、長期にわたる通院を、身近な当院で継続することも可能です。

当院では手術による治療だけでなく、化学療法(抗がん剤の治療)も行っています。

医師・看護師だけではなく、**外来がん治療認定薬剤師**や**がん病態栄養専門管理栄養士**など多職種  
のチームで、安全に不安なく安心して治療を受けられるようサポートさせていただいております。

術後リンパ浮腫のリハビリ外来もあります。  
他の病院での治療中の方もかかりつけの医師に  
相談していただき、紹介状にて当院に受診いただけます。

乳腺外科に、お気軽にご相談ください



チームで患者さん・ご家族を支えます

当院の  
抗がん剤治療室  
です



平和の  
タイムライン

お待ち  
しませ  
まし

透析の送迎が始まりました！

当院透析室では、10月より透析患者様の無料送迎サービスを開始いたしました。ご自宅より病院まで、無料で送迎いたします。車いすの患者様にも対応しております。

当院透析スケジュール

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~14:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~19:00 | ○ |   | ○ |   | ○ |   |



透析に関してご希望・ご相談がありましたら、

透析室直通電話《045-581-2382》までお問い合わせください。

安全安心な通院を  
お手伝いします



患者様にとって、いつも優しく、誠実であること

医療法人  
平和会

平和病院



045-581-2211



045-581-7651



〒230-0017 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾中台29-1

<https://www.heiwakai.com/>